



# AU FIL DES SENTIERS

L'été s'en va doucement mais pas encore les envies de plein air et de balades au fil des sentiers. Si vous avez des fourmis plein les chaussures de randonnée, Vichy et ses communes voisines ont encore de bien jolies promenades à vous suggérer.

Ce petit chemin qui sent la noisette... En ce mois de septembre ensoleillé, il trotte dans les têtes comme des besoins d'évasions et de mélodies sifflotées au vent. Sac à dos bien arrimé et famille sous le bras, il est très agréable de venir taquiner le lit de l'Allier dans une randonnée accessible à tous. Au départ du club d'aviron, à la limite avec la commune d'Abrest vous ne pouvez pas vous tromper, le circuit de Petite Randonnée (PR) est balisé en jaune.

difficulté. D'un signe, vous pouvez saluer les derniers campeurs d'Abrest ou discuter avec Jean, 85 ans un habitué du circuit qui fait ses 20 kilomètres quotidiens. La commune d'Abrest offre alors une aire de jeux pour les enfants, halte gourmande et reposante avant de continuer ou de rebrousser chemin, les mains tâchées du pourpre sucré des mûres savourées.

## Entre fer et eau



À VÉLO OU À PIEDS LA PASSERELLE RELIE ABREST HAUTERIVE

## Circuit familial

La balade est aussi possible à vélo à condition d'avoir des enfants maîtrisant bien les freins et le slalom entre cailloux et racines. Au fil du chemin, l'Allier se dévoile par petites touches et il faut parfois sortir des sentiers battus pour découvrir avec plaisir une boire que seul le vent vient déranger. Vichy vu d'en bas, l'Allier autrement et un dépaysement complet pour cette balade sans

Un détour est alors possible en empruntant la montée goudronnée d'Abrest, sur la droite de la route (*qui grimpe, qui grimpe...*) vous découvrez le bourg de la ville, sa surprenante tour à meurtrière et un panneau vous invitant à suivre la passerelle Abrest-Hauterive. Le lieu est aussi unique que méconnu ! Surplombant l'Allier, la passerelle longe la voie ferrée. Avec prudence vous pourrez traverser ce bel ouvrage artistiquement rouillé par le temps, qui offre un regard décalé et quelques photos surprenantes.

## Paysages vallonnés

En traversant Abrest, les marcheurs avertis et courageux pourront rejoindre les hauteurs de Quinssat, son parc floral et sa chapelle orthodoxe qui se visitent et son château privé qui mérite néanmoins le coup d'œil. Un parcours qui ne manque pas de relief et qui pourra également séduire les vététistes. En descentes serrées et chemins techniques les sportifs pourront

## LA CAMPAGNE À DEUX PAS DU CENTRE VILLE



rallier les lieux-dits des Séjournins et des Baillons, à l'ombre du ruisseau, avant de remonter sur la commune du Vernet.

## Détour panorama

Pour retrouver les terres vichyssoises, un détour par le circuit de la Jonchère (après

Barantan) est recommandé, avec en surprise finale et en cerise sur la rando une vue panoramique sur Vichy et son agglomération à saisir entre deux épis de maïs. De quoi se redonner une dose d'énergie vivifiante avant de regagner Vichy par le quartier des Garêts. Des petits chemins qui fleurissent bon l'automne. ■

## La Marche des Feuilles Mortes



Des parcours et points de vue que vous pourrez découvrir et tester lors de la 53<sup>ème</sup> marche des Feuilles mortes, le 27 octobre prochain.

Véritable institution vichyssoise, cette marche au succès jamais démenti, est organisée par la section randonnée pédestre de l'Association Sportive des Graves (ASG).

Bien dans ses chaussures, cette randonnée quinquagénaire ne se repose pas sur ses acquis et a décidé de renouveler cette année son parcours, en accentuant les dénivelés et les intérêts touristiques, à l'écoute de ses marcheurs. Soixante bénévoles seront présents pour vous proposer des circuits privilégiant les chemins et les beaux panoramas.

Au programme, différents parcours :

- pédestres et VTT : 8 km, 15 km, 21 km et 27 km
- VTT : 29 km ou 41 km

Inscriptions le jour même, sur le site du départ à la salle de fêtes des Garêts de 8h à 9h pour les grands circuits VTT et le 27 km. De 8h à 10h pour le 21 km et de 8h à 14h pour le 8 km.

Renseignements auprès du président M. Bianchi au 06 70 78 30 56

## TOUR À MEURTRIÈRE À ABREST

